



*Согласовано*  
*МОУ №14*  
*Информационно-методический кабинет*  
*г. Волгоград*  
*ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ*



*Утверждено ООО Виво Маркет*  
*г. Волгоград*  
*ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ*

Благодарное письмо от МОУ №14 г. Волгограда

*26.02.26*

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51	ТТК №515	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №66	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>15,15</b>	<b>16,30</b>	<b>85,73</b>	<b>554,49</b>		

Ответственное лицо \_\_\_\_\_



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

26.01.2014

Директор А.В. Сурин

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

26.01.2014

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЛОШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,60</b>	<b>458,41</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_



Согласовано  
 Директор МОУСОС №14  
 А. В. Сурицын  
 26.01.2011



Утверждаю: ООО Виво Маркет  
 Гюрина К.В.  
 26.01.2011

Бюджетное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

26.01.2011

4 Вариант

Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	ТТК №515	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	№338	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	ТТК №502	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	ТТК №6	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	ТТК №473	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>17,49</b>	<b>19,18</b>	<b>98,76</b>		

Ответственное лицо \_\_\_\_\_



Согласовано  
 Директор МОУ СМН 14  
 В. В. Сурник  
 26.02.26

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
 Гюркина К.В.



инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

4 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
<b>Итого за присм пищи:</b>	<b>350</b>	<b>10,93</b>	<b>14,79</b>	<b>111,42</b>	<b>620,06</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор ЧОУ ССЛ № 14  
 А.В. Сурянце

Утверждаю: ООО Виво Маркет  
 Дюрина К.В.



Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 11 лет МОУ г. Волгограда

26.02.26

4 Вариант

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23	ТТК №543	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	ТТК №204	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №662	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРСАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №66	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	790	24,95	25,39	101,82	736,86		

Зав. производством